SERVISALUD
OCUPACIONAL IPS

CONCEPTO DE APTITUD MÉDICA OCUPACIONAL

FECHA 27-dic-2017 **HORA** 10:24:26
EMPRESA SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
TIPO DE EXAMEN: INGRESO
INFORMACIÓN GENERAL:
Nombre del Trabajador: Hederson Gualleros Telelz
Edad: 38 años 0 meses 16 días
Documento de identificación: CC Número: 80072032
Cargo: INSTRUCTOR

RESULTADOS EXAMENES AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO :

EXAMENES	FECHA	RESULTADO	OBSERVACIONES

Diagnóstico 1: Z100 Examen de salud ocupacional

Recomendaciones:

Otras Recomendaciones " Se indica bajar de peso corporal, dieta y ejercicio " comer a horarios. MEDICINA PREVENTIVA: \/ Manejo de estrés con actividades que mejoren la carga laboral. 2. \/ Adecuados hábitos posturales para conservar un buen estado de columna. 3\/ Hábitos alimenticios saludables, comer a horarios. 4\/ Pausas activas generalizadas de predominio en manos con el fin de disminuir el estrés, la fatiga y el cansancio originados por los movimientos repetitivos y posiciones prolongadas. 5\/ Pausas visuales cada 3 horas al esta expuesto a permanecer prolongadamente frente a un equipo de cómputo. **Dieta** baja en grasas. AYUDAS DIAGNOSTICAS PRACTICADAS MEDICO: Normal \/ OSTEOMUSCULAR - MUSCULOESQUELETICO: Normal \/ CARDIOVASCULAR: Normal \/ PSICOSOCIAL: Normal
AUDIOMETRIA: Normal control anual. \/ OPTOMETRIA: Normal Control anual \/ PERFIL LIPIDICO: Con hallazgo \/ GLICEMIA: Normal. \/ PARCIAL DE ORINA: Normal \/ CUADRO HEMATICO: Normal \/ REMISION A EPS ?: NO

Apto PARA LABORAR EN EL CARGO ASIGNADO

Aptitud Especifica: **Tipo de Restricciones:**

☐ vehículos pesados	☐ Trabajos en sitios de altas temperaturas	☐ Subir y bajar escaleras
☐ Equipos móviles de superficie	☐ Trabajos en sitios de bajas temperaturas	☐ Movimientos repetitivos
☐ Manejo de sustancias peligrosas	☐ Ruido por encima de 85 db	☐ Vibración
☐ Manejo de materiales fundidos	☐ Trabajos por turnos	☐ Manipulación de cargas
☐ Cuerdas de equipos	☐ Exposición a la luz solar directa	☐ Tareas de agarre
☐ Alistamiento y/o limpieza	☐ Exposición a material particulado y/o gases	☐ Alcances por encima del nivel de la cabeza
☐ Trabajos de altura	☐ Exposición a radiación ionizante	☐ Agachares, posturas en cuclillas o volteare repetidamente
☐ Operaciones de lavarle y manipulación de carga	☐ Trabajos en espacios confinados	
☐ Manipulación de alimentos	☐ Posición sedente o bipeda prolongada	☐ Manipulación de alimentos

El examinado certifica que no omitió ningún dato relevante sobre sus antecedentes ocupacionales, personales y familiares que pudieran influir sobre su estado de salud, y que toda la información expresada en este documento es cierta "
LOS RESULTADOS PUEDEN CONSIGNADOS EN UNA HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL QUE REPOSA EN NUESTRA IPS

Médico **Trabajador**

Firma: _____ Firma: _____
Nombre: FABIAN SNAIDER RAMIREZ TORRES Nombre: Hederson Gualleros Telelz
RM: _____ Lic.SO: 28-8208 CC N°: 80072032